

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

В.Л. Забирова

протокол № 1 от « 10 » 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Лицея № 40 при УлГУ

Н.А. Горбунова

Приказ № 473 от 10.07.2024

Инструкция

по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г N°28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г N°2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности на спортивной площадке, стадионе школы, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке является учитель физкультуры (инструктор по физической культуре), непосредственно проводящий занятия.

1.4. Учитель физкультуры (инструктор по физической культуре) проводит в начале года с детьми вводный инструктаж по физкультуре, повторные и первичные инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, а также текущие инструктажи перед изучением новых тем и использованием спортивных снарядов детьми впервые.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда на спортивной площадке необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности обучающихся во время занятий по физической культуре;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать инструкцию по охране труда учителя физкультуры;
- соблюдать инструкцию по охране труда инструктора по физкультуре;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав общеобразовательной организации.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на спортивной площадке:

- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при беге и прыжках;
- травмирование при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке;
- перенапряжение голосового анализатора.

1.7. На спортивной площадке необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.8. Для оказания оперативной помощи при травмировании должна иметься аптечка первой помощи.

1.9. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при проведении занятий на спортивной площадке необходимо:

- находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви;

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и после занятия на спортивной площадке;
- не допускать приема пищи на спортивной площадке;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.11. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения учителями физкультуры, инструкторами по физической культуре, иными педагогическими работниками, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с детьми общеобразовательной организации.

1.12. Педагогические работники, осуществляющие деятельность на спортивной площадке школы, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом занятий на спортивной площадке

2.1. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. Возможность проведения занятий физической культурой в холодный период года на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10-11	-6-7	-3-4
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10
Заполярье	до 12 лет	-11-13	-7-9	-4-5
	12-13 лет	-15	-11	-8
	14-15 лет	-18	-15	-11
	16-17 лет	-21	-18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

в условиях муссонного климата:

Сезоны года	Класс обучения	Температура воздуха, °С	Влажность воздуха, %	Скорость ветра, м/с
Зима	1-4	-1-7	0-75	<2
	5-11	-1-15	0-00	<5
Весна	1-4	0+5	0-80	0-2
	5-11	-1+5	0-00	0-7
Лето	1-4	<+25	<60	2-6
	5-11	<+30	<80	0-8
Осень	1-4	>+3	0-75	0-2
	5-11	>0	0-00	0-8
Весеннее межсезонье	1-4	0-3	0-60	0-2
	5-11	0-7	0-00	0-6
Осеннее межсезонье	1-4	0-5	0-80	0-3
	5-11	0-10	0-00	0-8

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой не проводятся на спортивной площадке.

2.3. Перед началом занятия необходимо провести санитарного состояния спортивной площадки:

- спортивная площадка должна иметь полимерное или натуральное покрытие;
- полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия; оценить состояние бетонных дорожек, спортивной площадки и футбольного поля, которые не должны быть сырими и иметь дефекты;
- не допускать наличия на спортивной площадке, стадионе, бетонных дорожках битого стекла, проволоки, камней.

2.4. Проверить количество песка, его влажность, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах.

2.5. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травматических ситуаций с обучающимися.

2.6. В залах и сочлененных спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Триф перекатины должны быть зашпигены, и не иметь ржавчины.

2.7. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учетом требований к проводимому уроку, занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре.

2.8. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов, устойчивость ворот.

2.9. Приступать к образовательной деятельности на спортивной площадке разрешается при соответствии спортивной площадки и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время занятия на спортивной площадке

3.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, соревнование на спортивной площадке организуется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.3. Обучающиеся должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

3.4. На спортивных соревнованиях, проводимых на спортивной площадке школы, обеспечивается присутствие медицинских работников.

3.5. При изучении обучающимися новых тем по физической культуре, выполнении впервые упражнений с обучающимися проводятся соответствующие инструктажи с записью в журнале регистрации инструктажей, дети обучаются безопасным правилам выполнения упражнений.

3.6. Во время осуществления образовательной деятельности необходимо соблюдать порядок на спортивной площадке, не располагать на бетонных дорожках и в местах выполнения упражнений вещи и спортивный инвентарь.

3.7. Соблюдать правила эксплуатации спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.8. На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физкультуре, не разрешать обучающимся самостоятельно уходить с площадки без разрешения педагога, не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.9. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом.

3.10. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.11. На спортивной площадке запрещено: выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;

- висеть на футбольных воротах, баскетбольных кольцах;
- раскачивать спортивное оборудование.

3.12. На спортивной площадке и развлекательных площадках запрещено курить.

3.14. Не допускается нарушать настольную инструкцию по охране труда на спортивной площадке, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций на спортивной площадке, причины их вызывающие:

- возникновение технической неисправности спортивных снарядов, тренажеров, спортивного инвентаря вследствие износа;
- изменение метеорологических ситуаций, нарушение санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке;
- затмение или возгорание на спортивной площадке (стадионе) или вблизи вследствие возгорания сухой травы при небрежном отношении посторонних с огнем.

4.2. В случае ухудшения погодных условий, возникновения ледя, снега, порывов ветра учителю физкультурно-спортивной (инструктору по физической культуре) необходимо остановить занятия на спортивной площадке и переместиться с обучающимися в здание школы.

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятия (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной работе (специалиста по охране труда).

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинскую работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору общеобразовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фототграфирования или иным методом.

4.5. В случае появления затмения или возгорания на спортивной площадке (стадионе) необходимо немедленно прекратить работу, вывести обучающихся со спортивной площадки (стадиона) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101) – с мобильного, сообщить директору школы. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий на спортивной площадке

5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, стадиона спортивного оборудования на целостность. <https://офиса-трудо.сm/node/551>

5.2. После окончания последнего урока физической культуры для прыжков в длину закрыть полимерной пленкой или иными защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

5.3. Спровоцировать обучающихся к раздевалкам.
5.4. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).
5.5. Убедиться в противопожарной безопасности раздевалок, проветрить раздевалки.
5.6. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря с использованием мыльно-содового раствора.

5.7. Закрывать окна, вымыть руки и выключить свет.
5.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы на спортивной площадке (стадионе) общеобразовательной организации.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть тренажерскую и раздевалки на ключ.

Инструктор по разбодомат:

«10» 07 2024 г.
(а) С инструкцией ознакомлен

Иванова Н.И.

Иванова Н.И.

№ 11
№ 11
№ 11

№ 11